

Agenda pour Aujourd'hui

Date

Liste de choses à faire

Rdv

Citation du jour/ mantra / carte message

FICHE SUIVI

Client



Sandrine Tardieu

LUDO COACH - FACILITATRICE

NOM	PRENOM	LIEU RESIDENCE
-----	--------	----------------

DATE:

MAIL



OK

☐

REFUS

☐

RECONTACTER

☐

DATE

COMMENTAIRES

NOM	PRENOM	RESIDENCE
-----	--------	-----------

DATE:

MAIL



OK

☐

REFUSÉ

☐

RECONTACTER

☐

DATE

COMMENTAIRES

NOM	PRENOM	RESIDENCE
-----	--------	-----------

DATE:

MAIL



OK

☐

REFUS

☐

RECONTACTER

☐

DATE

COMMENTAIRES

WEEKLY PLANNER

Priorités / to do list

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

To do list

- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

rendez- vous

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday

Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday

MONTHLY PLAN



Month

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday

énergie du mois

